



PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W KLUCZBORKU

ul. Jagiellońska 8, 46-200 Kluczbork

tel. 77 418 22 57, 77 447 20 03

fax 77 447 20 02

e-mail: sekretariat.psse.kluczbork@sanepid.gov.pl

<https://www.gov.pl/web/psse-kluczbork>

Kluczbork, 04.10.2022 r.

OPZ.9011.5.2022.ES

**Dyrektorzy przedszkoli i szkół
powiatu kluczborskiego**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kluczborku informuje, że na terenie Polski rozpoczął się „sezon grypowy”, w ostatnim czasie stwierdzono wzrost zachorowań na grypę i zakażenia grypopodobne. Jednocześnie, w dalszym ciągu, występują zakażenia wirusem SARS-Co-V-2. Dlatego bardzo istotne są działania informacyjne i edukacyjnych wśród uczniów i personelu szkoły, w zakresie profilaktyki chorób zakaźnych.

W zapobieganiu rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych, szczególnie istotne jest:

- unikanie bliskiego kontaktu z osobami z objawami chorymi,
- zasłanianie ust i nosa chusteczką higieniczną podczas kichania i kasłania,
- wyrzucanie zużytych chusteczek higienicznych do kosza na śmieci,
- częste mycie rąk w bieżącej ciepłej wodzie z mydłem,
- unikanie dotykania rękami oczu, nosa i ust,
- częste wietrzenie pomieszczeń oraz mycie i dezynfekcja powierzchni pozostającymi w kontakcie z dłońmi.

Każda osoba z objawami zakażenia powinna, pozostawać w domu i ograniczyć kontakt z osobami zdrowymi. Szczególnie groźną chorobą jest grypa, która niewłaściwie leczona może powodować liczne powikłania. Dlatego istotne jest właściwe diagnozowanie grypy oraz podejmowanie działań profilaktycznych, w tym również szczepień ochronnych.

W ostatnim okresie, na terenie naszego powiatu, wystąpiły zachorowania na wirusowe zapalenie wątroby typu A (WZW A, „żółtaczką pokarmową”). Zachorowania u dzieci zazwyczaj przebiegają bezobjawowo lub z objawami niespecyficznymi, bez żółtaczki. U dorosłych choroba powoduje silny ból brzucha, gorączkę, zażółcenie twardówek i powłok skórnych, biegunkę. Człowiek jest jedynym rezerwuarem tego wirusa. Choroba ta przenoszona jest drogą pokarmową – najczęściej przez spożycie zakażonej wody, owoców, warzyw i związana jest z niedostateczną higieną rąk.

Podstawowym działaniem profilaktycznym, które pozwala uchronić się przed chorobami przenoszonymi drogą pokarmową jest przestrzeganie higieny, a zwłaszcza częste mycie rąk. Ręce należy myć w bieżącej ciepłej wodzie przed jedzeniem, po wyjściu z toalety, po powrocie z przedszkola, czy ze szkoły, po kontakcie ze zwierzętami – nawet domowymi. Bardzo istotne jest dokładne mycie warzyw i owoców przed spożyciem.

W związku z powyższym przypominam o potrzebie wzmocnienia działań informacyjnych i edukacyjnych wśród uczniów i personelu szkoły, w zakresie profilaktyki chorób przenoszonych drogą powietrzno-kropelkową oraz pokarmową. W placówkach, konieczne jest zapewnienie uczniom i personelowi dostępności do bieżącej ciepłej i zimnej wody, mydła, ręczników jednorazowego użytku oraz odpowiedniej ilości koszy na śmieci. W czasie przerw, pomieszczenia nauki i pracy powinny być wietrzone.

Załączniki:

1. Ulotka „WZW typu A”
2. Plakat „Pięć kroków do bezpiecznej żywności”
3. Ulotka „Jakie są objawy COVID-19, grypy i przeziębienia?”
4. Ulotka „Mamo, tato. Jeśli chcesz abym był zdrowy”
5. Plakat „Jak unikać szerszenia się grypy sezonowej?”
6. Ulotka „Zapobieganie grypie w szkołach i placówkach oświatowych”
7. Ulotka „Chroń przed grypą siebie i innych”
8. Film „Grypa”

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Kluczborku
mgr Małgorzata Zabierowska

Sprawę prowadzi: Ewa Stala, telefon 77 447 2003, 77 418 22 57 wew.15

niepodlega

POLEKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI